

¿Sabes que hay mayores que se encuentran solos día tras día, que no salen ni siquiera a la calle porque les da miedo pasear solos y que pasan horas sin hablar con ninguna persona?

¿Sabes que si tienes tiempo libre puedes ser la persona que necesitan estos mayores?

## QUÉ ES SER VOLUNTARIO DE FOAM

Este voluntariado consiste en realizar actividades de interés general realizado por personas mayores, que contribuyan a mejorar la calidad de vida de otras personas mayores y de la sociedad en general.

El voluntariado es un tipo de participación de carácter solidario y gratuito que interviene en la realidad social de nuestros mayores para mejorar su realidad social.

Se trata, por tanto, de una participación organizada porque se realiza a través de una entidad de voluntariado con experiencia como es F.O.A.M.

La acción voluntaria se basa en tres pilares: valores, principios y dimensiones.

## CUÁL ES LA LABOR DEL VOLUNTARIO

- Dar compañía a las personas mayores.
- Pasear con quien no pueda ir solo.
- Acompañamiento a consultas médicas.
- Facilitar tareas administrativas.
- Lecturas.
- Apoyar a los familiares.
- Informar a los profesionales de Trabajo Social.
- Colaborar con otras entidades en campañas de sensibilización.
- Entre otros

## REQUISITOS

- Ser pensionista o personas identificadas con el colectivo de personas mayores.
- Tener compromiso y responsabilidad con la actividad a realizar.
- Tener tiempo libre.
- No tener antecedentes penales.

## BENEFICIOS

- Mayor actividad
- Mejora el estado físico
- Previene enfermedades
- Evita la soledad y el aislamiento social
- Abre la mente
- El voluntario también recibe ayuda

## CÓMO PUEDO SER VOLUNTARIO

Solicita pertenecer al Voluntariado Social de Mayores para Mayores de FOAM en la sede de tu provincia, allí deberás entregar relleno el Acuerdo de Incorporación y el Certificado de penales.

Una vez seleccionado, asistirás a un curso de formación, necesario para realizar tu actividad como voluntario.

Entonces, la persona Coordinadora de Voluntariado te entregará un carnet acreditativo y te asignará una labor que se corresponda con tus requerimientos, aptitudes, lugar de residencia o disponibilidad y entrarás en contacto con la persona mayor que necesita tu ayuda.

**LUCHEMOS CONTRA LA SOLEDAD DE LOS MAYORES**

## LUCHEMOS CONTRA LA SOLEDAD DE LOS MAYORES

Para ser voluntario de FOAM, debes rellenar la solicitud y enviarla a:

### FOAM

C/ Arjona, 12, Local 4  
41001 Sevilla

Telf: 954 29 30 48 email: [foam@foam.es](mailto:foam@foam.es)

**¡TE ESPERAMOS!**

### SOLICITUD

D/D<sup>a</sup>..... Telf: .....  
....., Fecha de nacimiento: ....., con DNI .....  
....., con domicilio en .....  
..... CP: .....,  
de..... provincia de .....

Expone su deseo de colaborar como voluntario de F.O.A.M.

#### **Aviso Legal: PROTECCIÓN DE DATOS.-**

La Federación de Organizaciones Andaluzas de Mayores, F.O.A.M., le informa que sus datos personales serán usados para nuestra base de datos relacionado con cualquier actividad sobre Voluntariado Social de Mayores. Dichos datos son necesarios para poder relacionarnos con usted, lo que nos permite el uso de su información dentro de la legalidad vigente. Así mismo, podrán tener conocimiento de su información aquellas entidades que necesiten tener acceso a la misma para que podamos prestarle cualquier información sobre la actividad mencionada. Conservaremos sus datos durante nuestra relación y mientras nos obliguen las leyes aplicables. En cualquier momento puede dirigirse a nosotros para saber qué información tenemos sobre usted, rectificarla si fuese incorrecta y eliminarla una vez finalizada nuestra relación. También tiene derecho a solicitar el traspaso de su información a otra entidad (portabilidad). Para solicitar alguno de estos derechos, deberá realizar una solicitud escrita a nuestra dirección, junto con una fotocopia de su DNI: Federación de Organizaciones Andaluzas de Mayores, F.O.A.M., con dirección en Calle Arjona, 12, local 4, CP 41001 Sevilla (Sevilla). En caso de que entienda que sus derechos han sido desatendidos, puede formular una reclamación a la Agencia Española de Protección de Datos ([www.agpd.es](http://www.agpd.es)).

#### **Cesión de datos personales:**

**Consiento la cesión de mis datos personales a:**

**Entidad:** Federación de Organizaciones Andaluzas de Mayores, F.O.A.M.

**Finalidad:** actividades sobre voluntariado de mayores.

Fdo:.....

.En .....a .....de .....de 2.0.....



# F.O.A.M.

## HAZTE VOLUNTARIO



## VOLUNTARIADO SOCIAL DE MAYORES



**Actividad subvencionada con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas**

**PROGRAMA: "VOLUNTARIADO SOCIAL DE MAYORES PARA MAYORES"**

Subvención concedida por: Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. Secretaría General de Servicios Sociales, para la realización de actuaciones de interés general para atender fines sociales con cargo al IRPF. 2020